

## LISTE DES ALLERGENES

<b>ALLERGENES</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>CRUSTACES</b>	<b>OEUFs</b>	<b>POISSONS</b>	<b>ARACHIDES</b>	<b>SOJA</b>	<b>LAIT</b>	<b>FRUITS A COQUES</b>	<b>CELERI</b>	<b>MOUTARDE</b>	<b>SESAME</b>	<b>ANHYDRIDE ET SULFITES*</b>	<b>LUPIN</b>	<b>MOLLUSQUES</b>
AIGUILLETES DE VOLAILE AU CURRY	x						x		x			x		
AIGUILLETES DE VOLAILE A LA CREME	x						x			x		x		
AIGUILLETES DE VOLAILE A LA CREME DE BRESSE	x						x		x			x		
AIGUILLETES DE VOLAILE AU BRESSE BLEU	x						x	x	x	x		x		
AIGUILLETES DE VOLAILE AU JUS	x						x		x			x		
AIGUILLETES DE VOLAILE PERSILLEES							x							
AIGUILLETES DE VOLAILE SAUCE BARBECUE	x						x		x			x		
AILES DE POULET	x					x								
AILES DE POULET TEX MEX	x					x								
ALTESSE							x							
BABYBEL							x							
BATONNETS DE MOZZARELLA	x						x							
BETTERAVES A LA CREME							x			x		x		
BETTERAVES AU FROMAGE BLANC							x			x		x		
BETTERAVES AU MIEL							x			x		x		
BETTERAVES ET MAIS							x			x		x		
BETTERAVES VINAIGRETTE							x			x		x		
BIF HACHE							x							
BLANQUETTE DE POISSON	x	x		x			x					x		
BLANQUETTE DE VEAU	x		x				x		x	x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILE	x						x			x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILE A LA CREME	x						x			x		x		
BLANQUETTE DE VOLAILE AUX CEPES	x						x			x		x		
BLESOTTO	x						x							

BLESOTTO A LA COURGE	X						X							
BLESOTTO AU POTIRON	X						X							
BLESOTTO AUX EPINARDS	X						X							
BLESOTTO PROVENCAL	X						X		X					
BLEU DE GEX							X							
BOEUF A LA MODE	X					X	X					X		
BŒUF A LA PROVENCALE	X					X	X					X		
BŒUF A L'ANCIENNE	X					X	X					X		
BŒUF A L'ECHALOTE	X					X	X					X		
BŒUF AU PAPRIKA	X					X	X					X		
BŒUF AUX CAROTTES												X		
BOEUF AUX OLIVES	X					X	X					X		
BŒUF BOURGUIGNON	X					X	X					X		
BŒUF BRAISE	X					X	X					X		
BŒUF FORESTIER	X					X	X					X		
BŒUF PRINTANIER	X					X	X					X		
BOLOGNAISE					X				X			X		
BOLOGNAISE VEGETALE					X	X	X	X	X	X		X		
BOULETTES DE POIS CHICHE BIO	X				X	X	X	X	X	X		X		
BOULETTES DE VEAU									X					
BOULETTES DE VOLAILL E	X		X			X	X			X		X		
BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE	X		X		X	X	X	X	X			X		
BOULETTES DE BŒUF	X					X	X	X	X	X	X	X		
BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE	X					X	X	X	X			X		
BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC	X					X			X			X		
BOURSIN AIL ET FINES HERBES							X							
BOURSIN NATURE							X							
BRANDADE DE POISSON	X	X	X	X		X	X	X	X			X		
BRIE							X							
BRIE PANE	X						X							
BROCOLIS							X		X					
BROCOLIS PERSILLES							X		X					
BROCOLIS A LA BECHAMEL	X						X	X	X					
BRUNOISE DE LEGUMES														
BRUNOISE PROVENCALE														
BUCHE DU PILAT							X							
CAKE AUX PRALINES ROSES	X		X			X	X	X			X	X		

CALAMARS A LA ROMAINE	X	X	X	X		X	X							X
CAMEMBERT							X							
CAMEMBERT PANE	X						X							
CANTAL														
CANTAL JEUNE							X							
CARONNADE DE BOEUF	X					X	X					X		
CARONNADE DE PORC	X				X		X	X	X	X		X		
CAROTTES	X						X		X			X		
CAROTTES A L'ORANGE								X	X			X		
CAROTTES PERSILLEES	X						X		X			X		
CAROTTES PROVENCALES	X						X		X			X		
CAROTTES RAPEES CITRONNEES			X				X		X	X		X		
CAROTTES RAPEES ET COEUR PALMIER		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE			X				X		X	X		X		
CAROTTES RAPEES ET MAIS	X						X		X			X		
CAROTTES VICHY	X						X		X			X		
CARROT CAKE	X		X					X						
CASSOLETTE DE POISSON AUX PETITS LEGUMES	X	X		X		X	X		X	X		X		
CELERI A LA VACHE QUI RIT			X				X		X	X		X		
CELERI AU FROMAGE BLANC			X				X		X	X		X		
CELERI AU FROMAGE FONDU			X				X		X	X		X		
CELERI REMOULADE			X				X		X	X		X		
CHANTENEIGE							X							
CHEDDAR							X							
CHEESEBURGER	X		X			X	X				X			
CHIPOLATAS						X	X							
CHOU A LA CREME	X		X			X	X	X			X	X		
CHOU BLANC AU FROMAGE FONDU			X				X			X		X		
CHOU BLANC VINAIGRETTE			X				X			X		X		
CHOU FLEUR							X							
CHOU FLEUR A L'ITALIENNE	X						X		X			X		
CHOU FLEUR AU FROMAGE FONDU EN SALADE			X			X	X	X	X	X		X		
CHOU FLEUR BECHAMEL	X		X			X	X							
CHOU FLEUR MOZZARELLA EN SALADE			X			X	X	X	X	X		X		
CHOU FLEUR PERSILLE							X							
CHOU FLEUR VINAIGRETTE			X			X	X		X	X		X		
CHOU ROUGE VINAIGRETTE			X				X		X	X		X		

COCO AU JUS	x						x					x		
COCO TOMATES	x								x			x		
COLESLAW							x		x	x		x		
COMPOTE														
COMTE							x							
CONCOMBRE A LA CREME			x				x			x		x		
CONFIT DE PORC	x						x		x	x		x		
CONFIT DE PORC MOUTARDE	x						x		x	x		x		
CONFIT DE PORC SAUCE BARBECUE	x						x		x			x		
COOKIES	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x		
PATES JAMBON EMMENTAL	x		x				x			x		x		
CORDON BLEU	x					x	x							
COURGETTES										x				
COURGETTES A LA CREME	x						x	x	x			x		
COURGETTES A LA TOMATE					x			x	x			x		
COURGETTES AU BASILIC / PERSILLEES												x		
COURGETTES AU PISTOU					x			x	x					
CREME DESSERT CHOCOLAT	x					x	x	x						
CREME DESSERT VANILLE	x						x	x						
CREME DESSERT CARAMEL	x						x	x						
CREPE AU FROMAGE	x		x				x							
CREPE CHOCOLAT	x		x			x	x	x						
CREPE SUCREE	x		x			x	x	x						
CROUSTILLANT FROMAGE	x		x				x							
DONUT'S	x					x	x							
DORE EBLY	x						x							
EBLY FERMIER	x		x				x				x		x	
EDAM							x							
EMMENTAL							x							
EPINARDS A LA BECHAMEL	x						x			x				
EPINARDS A LA CREME	x						x			x				
EPINARDS A LA TOSCANE	x				x		x			x			x	
EPINARDS HACHES	x						x			x				
ESTOUFFADE DE BŒUF	x					x	x					x		
FILET DE VOLAILLE AU JUS	x					x	x							
FILET DE VOLAILLE BASQUAISE	x					x	x			x			x	
FILET DE VOLAILLE PERSILLEE							x							
FILET VOLAILLE A LA CREME	x						x				x		x	

FINGER AUX 3 GRAINES	X					X		X	X	X	X			
FLAGEOLETS	X						X					X		
FLAGEOLETS A LA TOMATE	X						X		X			X		
FLAN						X	X					X		
FLAN CAMEL	X		X			X	X							
FLAN CHOCOLAT						X	X					X		
FLAN NAPPE CAMEL	X		X			X	X							
FLAN VANILLE							X					X		
FRIAND AU FROMAGE	X		X			X	X	X						
FRITES														
FROMAGE														
FROMAGE FRAIS AUX FRUITS							X							
FRUIT														
FRUITS AU SIROP														
GALETTE DES ROIS	X		X				X	X						
GALETTE VEGETARIENNE GRILLEE	X		X			X	X	X	X	X	X			
GATEAU ANNIVERSAIRE	X		X			X	X							
GATEAU BASQUE	X		X			X	X	X						
GATEAU GAUDELICE	X		X				X							
GAUFRE	X		X			X	X	X						
GOUDA							X							
GRATIN DAUPHINOIS							X		X					
GRIGNOTE DE POULET	X					X								
HACHIS PARMENTIER	X		X				X	X				X		
HARICOTS BEURRE							X							
HARICOTS BEURRES PERSILLES							X							
HARICOTS PLATS							X							
HARICOTS ROUGES	X						X		X			X		
HARICOTS VERTS	X						X							
HARICOTS VERTS AU BEURRE							X							
ILE FLOTTANTE			X				X							
JAMBON AU JUS	X						X		X			X		
JARDINIERE DE LEGUMES														
JULIENNE DE LEGUME									X					
KIRI							X							
KNACK VEGETALE	X		X			X	X	X	X	X				
LASAGNES AUX LEGUMES	X		X				X		X			X		
LASAGNES BOLOGNAISE	X		X				X		X					
LASAGNES RICOTTA EPINARD	X	X	X	X		X	X		X	X	X			X

LENTILLES	X						X			X		X		
LENTILLES A LA DIJONNAISE	X						X			X		X		
LENTILLES AU JUS	X					X	X					X		
LIEGEOIS	X					X	X	X						
LIEGEOIS CHOCOLAT	X					X	X	X						
LIEGEOIS VANILLE	X						X	X						
LIEGEOIS VANILLE CARMEL	X						X							
MACEDOINE AU FROMAGE FONDU			X				X		X	X		X		
MACEDOINE DE LEGUMES			X				X		X	X		X		
MARMITE DE LEGUMES														
MAYONNAISE			X							X		X		
MEDAILLON DE SURIMI	X	X	X	X		X	X			X		X		X
MIMOLETTE							X							
MOELLEUX AU CITRON	X		X				X					X		
MOELLEUX CHOCOLAT	X		X			X	X	X						
MONT CADI							X							
MOUSSE AU CHOCOLAT						X	X					X		
MOUSSE CITRON							X							
MOZZARELLA							X							
NEMS AUX LEGUMES	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
NEMS POULET	X					X								
NORMANDIN DE VEAU						X								
NUGGETS DE BLE	X		X	X		X	X	X	X	X				X
NUGGETS DE POISSON	X	X		X		X	X			X				
NUGGETS DE VOLAILLE	X		X			X			X	X				
OEUF DUR A LA FLORENTINE	X		X				X		X					
ŒUF DUR MAYONNAISE			X				X			X		X		
ŒUF DUR SAUCE BARBECUE			X				X			X		X		
ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL			X				X			X		X		
OMELETTE			X			X	X	X						
PAELLA AU POISSON		X		X	X							X		X
PAIN EPICES	X		X				X	X						
PALETTE DE PORC A LA DIABLE	X						X			X		X		
PANE DE BLE	X		X	X		X	X		X					
PANE DE BLE EMMENTAL EPINARDS	X		X	X		X	X		X					
PATE CROUTE	X		X				X	X	X	X				
PATE DE VOLAILLE	X						X							
PATES	X		X				X							



POMMES DE TERRE ROTIES														
POMMES DE TERRE VAPEUR														
POTAGE							X	X	X				X	
POTAGE DE BROCOLIS							X	X	X				X	
POTAGE DE CAROTTES							X	X	X				X	
POTAGE DE CELERI							X	X	X				X	
POTAGE DE CHOU FLEUR / DUBARRY							X	X	X				X	
POTAGE DE LEGUMES VERTS BIO							X	X	X				X	
POTAGE DE LENTILLES							X	X	X				X	
POTAGE DE POIREAUX						X	X	X	X				X	
POTATOES BURGER	X		X			X	X							
POTIPARMENTIER A LA VOLAILLE	X		X				X		X				X	
POTAGE DE POTIRON / COURGE							X	X	X				X	
POULET A LA CREME	X						X	X	X	X			X	
POULET ROTI	X						X		X					
PRINTANIERE DE LEGUMES			X				X		X	X			X	
PUREE DE POMMES DE TERRE	X		X			X	X		X				X	
PUREE A LA CREME	X		X			X	X		X				X	
PUREE DE CAROTTES	X						X		X				X	
PUREE DE CELERI	X						X		X				X	
PUREE DE CHOU-FLEUR	X						X		X				X	
PUREE DE LEGUMES VERTS	X						X		X				X	
PUREE DE POTIRON	X						X		X				X	
QUATRE QUARTS	X		X				X	X						
QUENELLE DE POISSON SAUCE BECHAMEL	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X
QUENELLE DE POISSON SAUCE NANTUA	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X
QUENELLE NATURE SAUCE BECHAMEL	X		X	X			X							
QUENELLE NATURE SAUCE NANTUA	X	X	X	X		X	X	X	X				X	X
QUICHE LORRAINE	X		X				X							
RADIS AU BEURRE							X							
RATATOUILLE														
RAVIOLIS	X		X				X		X					
RISOTTO							X							
RISOTTO AU POTIRON / COURGE							X	X	X					
RIZ							X							
RIZ A LA TOMATE	X					X			X					



RIZ AU BEURRE							X							
RIZ CANTONNAIS	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		
RIZ CREOLE							X							
RIZ FORESTIER							X							
RIZ PILAF							X							
RONDELE							X							
ROULADE DE VOLAILLE AU JUS	X					X	X							
SAINT MORET							X							
SAINT NECTAIRE							X							
SAINT PAULIN							X							
SALADE DE BLE	X		X							X		X		
SALADE DE BOULGOUR A LA PROVENCALE	X		X			X			X	X		X		
SALADE DE CHOU FLEUR AU FROMAGE			X			X	X	X	X	X		X		
SALADE DE EBLY ARLEQUIN	X		X						X	X		X		
SALADE DE EBLY FERMIER	X		X				X			X		X		
SALADE DE EBLY SAVOYARD	X		X				X			X		X		
SALADE DE HARICOTS VERTS			X							X		X		
SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE	X		X							X		X		
SALADE DE LENTILLES ECHALOTE	X		X							X		X		
SALADE DE PATES	X		X				X			X		X		
SALADE DE PATES AUX LEGUMES	X		X							X		X		
SALADE DE PATES DIABOLO	X		X							X		X		
SALADE DE PATES MIMOSA	X		X							X		X		
SALADE DE PATES MOZZARELLA	X		X				X			X		X		
SALADE DE POMMES DE TERRE MIMOSA			X							X		X		
SALADE DE POMMES DE TERRE PERSILLEES			X							X		X		
SALADE DE RIZ COMPOSE			X							X		X		
SALADE DE RIZ MEXICAINE	X		X							X		X		
SALADE DE RIZ SAVOYARDE			X			X	X			X		X		
SALADE DE TOMATES			X							X		X		
SALADE DE TOMATES MOZZARELLA			X				X			X		X		
SALADE LIEGEOISE			X						X	X		X		
SALADE DE RIZ			X							X		X		
SALADE VERTE			X						X	X		X		
SALADE VERTE EMMENTAL			X				X		X	X		X		
SALADE VERTE MOZZARELLA			X				X		X	X		X		

SALADE VERTE SURIMI		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		
SAMOS							X								
SAUCISSE DE STRASBOURG			X					X							
SAUCISSE VEGETALE	X		X			X	X	X	X	X					
SAUTE DE PORC	X						X		X	X			X		
SAUTE DE PORC A LA CANNELLE	X						X		X	X	X		X		
SAUTE DE PORC AU SIROP ERABLE	X						X		X				X		
SAUTE DE PORC AUX OLIVES	X						X		X				X		
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	X						X		X	X			X		
SAUTE DE PORC NAPOLITAIN	X						X		X				X		
SAUTE DE VEAU	X					X	X		X				X		
SAUTE DE VEAU PRINTANIER	X					X	X		X				X		
SAUTE DE VOLAILLE	X						X			X			X		
SAUTE DE VOLAILLE A LA CREME	X						X			X			X		
SAUTE DE VOLAILLE AU BRESSE BLEU	X						X			X			X		
SAUTE DE VOLAILLE AU JUS	X					X	X								
SAUTE DE VOLAILLE BASQUAISE	X					X	X		X				X		
SAUTE DE VOLAILLE CURRY COCO	X						X	X					X		
SAUTE VEAU CHASSEUR	X						X		X	X			X		
SAVARON							X								
SEMOULE	X														
SEMOULE A LA PROVENCALE	X					X			X				X		
SEMOULE AU PETITS LEGUMES	X					X	X	X	X						
SPAGHETTIS	X		X												
SPAGHETTIS BOLOGNAISE	X		X				X	X	X				X		
STEAK VEGETAL A LA TOMATE	X		X			X	X	X	X	X	X				
TABOULE	X												X		
TABOULE A LA MENTHE	X												X		
TABOULE VERT	X												X		
TAJINE A LA DINDE	X								X				X		
TAJINE AU BŒUF	X								X				X		
TAJINE AUX BOULETTES AGNEAU	X		X		X	X	X	X	X				X		
TAJINE AUX BOULETTES DE SOJA	X					X			X				X		
TAJINE DE BŒUF						X			X						
TARTARE DE LEGUMES			X				X		X	X			X		
TARTARE DE LEGUMES AU PESTO ROUGE			X			X	X		X	X			X		
TARTE AU FROMAGE	X		X		X		X								
TARTE BRESSANE	X		X		X	X	X	X			X		X		

TARTE CHOCOLAT	X		X			X	X							
TARTE FLAN	X		X				X							
TARTE POMME	X		X				X							
TARTIFLETTE SAVOYARDE	X						X					X		
TERRINE DE SAUMON	X	X	X	X			X			X		X		X
TERRINE LEGUMES	X		X				X		X	X		X		
TOMATE FARCIE VEGGIE	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
TOMME BLANCHE							X							
TOMME CATALANE							X							
TOMME GRISE							X							
TZATZIKI DE CONCOMBRE			X				X			X		X		
VACHE QUI RIT						X								
VINAIGRETTE POUR SALADE			X							X		X		
VOLAILLE A LA MARJOLAINE	X						X		X			X		
YAOURT							X							
YAOURT A BOIRE							X							
YAOURT AROME							X							
YAOURT SUCRE							X							