

Saison 2020-2021 TOSSIAT



JUDO - TAÏSO

Professeur : Cyril Ferrier, Fédération Française de Judo

Début des cours Mercredi 9 SEPTEMBRE 2020

JUDO

Enfants nés en 2016 et 2015

mercredi de 17h00 à 18h00

Enfants nés de 2014 à 2011

mercredi de 18h00 à 19h30

Enfants nés de 2010 à 2003

mercredi de 18h00 à 19h30

et lundi de 18h30 à 20h00 (prépa/compétition)

TAÏSO

Début des cours Mercredi 9 SEPTEMBRE 2020

Remise en forme pour tous

lundi de 20h00 à 21h30

Renforcement musculaire intensif

mercredi de 20h00 à 21h30



NIN JUTSU - SELF DEFENSE

Professeur : Fabrice Mauerhoffer, ONI YAMA RYU

Début des cours VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2020



A partir de 15 ans et adultes

vendredi de 20h00 à 21h30



KARATE DO SHOTOKAI

Professeur : Alexandre Blanc, Fédération française de Karaté

Début des cours JEUDI 17 SEPTEMBRE 2020

A partir de 14 ans et adultes

jeudi de 19h30 à 21h00 et

Samedi de 9h30 à 11h00

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 06 28 05 11 84

Facilités de paiement de la cotisation annuelle

2 essais gratuits avant confirmation de l'inscription